



# Club del Mar de San Amaro

Escuelas Deportivas. Temporada 2011 - 2012.

**ACTIVIDADES PARA ADULTOS DE DURACION ANUAL (De Octubre a Junio):**

## **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:**

**CODIGO CURSO: 28 - 1 -**

Curso de gimnasia para adultos desde los 18 hasta los 64 años.

**Horario:**

**Plazas:**

**MONITOR:**

Lun-Mie-Vie	De 10:00 a 10:50 horas.	30	
Lun-Mie-Vie	De 11:00 a 11:50 horas.	30	
Martes y Jueves	De 19:30 a 20:20 horas.	30	
Martes y Jueves	De 20:30 a 21:20 horas.	30	

Precios para Socios del Club del Mar:

Grupos de Lunes, Miercoles y Viernes: 76,00 €; grupos de Martes y Jueves 71,00 €

Precios para no Socios del Club del Mar:

Grupos de Lunes, Miercoles y Viernes: 105,00 €; grupos de Martes y Jueves 95,00 €

NOTA: Los precios de estos cursos son por año.

**FECHAS DE INSCRIPCION:**

**SOCIOS:** A partir del 1 de Septiembre de 2011.

**NO SOCIOS:** A partir del 15 de Septiembre de 2011.

Los anuncios de las actividades están disponibles en: [WWW.CLUBDELMAR.INFO](http://WWW.CLUBDELMAR.INFO)