



**Club del Mar de San Amaro. Escuelas Deportivas. Temporada 2011 - 2012.**

**ACTIVIDADES PARA ADULTOS DE DURACION ANUAL:**

**PILATES:**

**Edad mínima: 16 años.**

**Horario (mañanas):**

Lunes y Miercoles	De 09:00 a 10:00 horas.
Lunes y Miercoles	De 10:00 a 11:00 horas.
Lunes y Miercoles	De 11:00 a 12:00 horas.
Martes y Jueves	De 09:00 a 10:00 horas.
Martes y Jueves	De 10:00 a 11:00 horas.
Habrá un grupo exclusivo para mayores de 60 años:	
Martes y Jueves	De 11:00 a 12:00 horas.

**Horario (tardes):**

Lunes y Miercoles	De 18:30 a 19:30 horas.
Lunes y Miercoles	De 19:30 a 20:30 horas.
Lunes y Miercoles	De 20:30 a 21:30 horas.
Lunes y Miercoles	De 21:30 a 22:30 horas.
Martes y Jueves	De 18:00 a 19:00 horas.
Martes y Jueves	De 19:00 a 20:00 horas.
Martes y Jueves	De 20:00 a 21:00 horas.

**Monitor: Fidel Lorenzo.**

**Plazas por grupo: 10**

**Precio: 30,00 € / mes (sólo para Socios del Club del Mar).**

**El curso comienza en Septiembre y finaliza en Julio.**